



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 11.12.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 7 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | калорийность | цена            |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |                 |
| 1.             | Сыр порциями  |                 |              |                 |
| 2.             | Каша манная молочная                                      | 20              | 68,68        | 13,30 Р         |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком                                | 250             | 263,20       | 35,20 Р         |
| 4.             | Хлеб пшеничный  | 200             | 118,69       | 12,00 Р         |
| 5.             | Банан свежий  | 60              | 133,94       | 3,00 Р          |
|                |   | 120             | 115,20       | 20,00 Р         |
|                | Всего:  |                 |              |                 |
|                |   | 650             | 699,71       |                 |
|                |   |                 |              | <b>83,50 Р</b>  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |                 |
| 1.             | Салат из свеклы отварной.                                 |                 |              |                 |
| 2.             | Суп из овощей со сметаной                                 | 100             | 93,15        | 16,70 Р         |
| 3.             | Запеканка картофельная с мясом                            | 250             | 96,08        | 11,50 Р         |
| 4.             | Фруктовый чай (с яблоком)                                 | 200             | 331,49       | 57,70 Р         |
| 5.             | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 200             | 61,8         | 10,00 Р         |
| 6.             | Хлеб пшеничный  | 25              | 159,58       | 12,50 Р         |
| 7.             | Хлеб ржаной   | 60              | 133,94       | 3,00 Р          |
|                |   | 40              | 80,83        | 3,00 Р          |
|                | Всего:  |                 |              |                 |
|                |   | 875             | 956,88       |                 |
|                |   |                 |              | <b>114,40 Р</b> |

  
  
  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Контрольное  
блюдо.

