

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____

И.В. Карамасова
 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 8.02.23
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Шпатель натуральный рубленый	100	213,18
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
	Всего	705	844,33
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашеной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего	950	1263,5227
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 18 *И.В. Карамасова*



Изд. Производства ООО "Формула Вкуса-Регионы"

Контрольное
блюдо.

