

Директору МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

Н. В. Александров

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 7 сентября
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		60	53,57	10,02р.
		90	178,00	32,50р.
		150	126,80	15,00р.
		200	84,80	10,00р.
		25	55,81	2,00р.
		25	50,52	2,50р.
		550	549,50	
	Всего:			72,02р.
ОБЕД				
		60	47,64	10,02р.
		200	118,60	9,50р.
		90	214,00	32,50р.
		150	149,31	15,00р.
		200	61,80	6,50р.
		40	89,30	2,50р.
		40	80,83	3,00р.
		200	114,40	24,50р.
		980	875,88	
	Всего:			103,52р.

Директор МБОУ СОШ № 18 *Н. В. Александров*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18
В. В. Вилкина
 2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 6 сентября 2023
 День: _____
 Номер: _____
 Номер для заказа: 8
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примерный перечень наименований блюд	вес/объем в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		60	66,90	10,02р.
1.	Зеленый горошек консервированный	100	221,00	55,50р.
2.	Гусиный из говядины	130	208,00	15,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	200	62,00	10,00р.
4.	Напиток из пакетов шипучий	40	89,30	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	25	30,52	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	575	698,72	
	Всего:			95,52р.
ОБЕД				
		60	22,20	10,02р.
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	200	92,60	9,50р.
2.	Суп-пюре картофельный	90	191,70	34,00р.
3.	Котлеты мясо-картофельные по-хмельски	150	141,00	15,00р.
4.	Капуста тушеная	200	131,49	10,00р.
5.	Компот из смеси сухофруктов	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00р.
7.	Хлеб ржаной	120	55,50	10,00р.
8.	Яблоко свежес.	880	764,20	
	Всего:			93,02р.

Директор МБОУ СОШ № 18 *В. В. Вилкина*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное

блюдо.

