



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18

*Ю.В. Баранкина*  
29 марта 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 29 марта 2023г.  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                         | выход в граммах | Калорийность | цена     |
|----------------|--|-----------------|--------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |              |          |
|                |  | 160             | 241,88       | 44,50 Р  |
| 1.             | Пудинг из творога запеченый                            | 30              | 63,54        | 4,00 Р   |
| 2.             | Сгущенное молоко                                       | 200             | 118,69       | 10,00 Р  |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком                             | 40              | 89,30        | 2,50 Р   |
| 4.             | Хлеб пшеничный   | 200             | 114,40       | 24,50 Р  |
| 5.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)    | 630             | 627,81       |          |
|                | Всего:   |                 |              | 85,50 Р  |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                 |              |          |
|                |  | 60              | 5,45         | 8,02р.   |
| 1.             | Овощи натуральные соленые (огурец соленый)             | 200             | 67,03        | 9,50р.   |
| 2.             | Суп с крупой и томатом                                 | 90              | 170,76       | 32,50р.  |
| 3.             | Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 150             | 219,00       | 15,00р.  |
| 4.             | Каша вязкая пшеничная                                  | 120             | 55,50        | 10,00р.  |
| 5.             | Груша свежая   | 200             | 60,46        | 4,50 Р   |
| 6.             | Чай черный с сахаром                                   | 30              | 103,02       | 20,00 Р  |
| 7.             | Сыр порциями   | 40              | 89,30        | 2,50 Р   |
| 8.             | Хлеб пшеничный   | 40              | 80,83        | 3,00 Р   |
| 9.             | Хлеб ржаной  | 930             | 851,35       |          |
|                | Всего:   |                 |              | 105,02 Р |

Директор МБОУ СОШ № 18



*Ю.В. Баранкина*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18  
*А.Ю. Виракселю*  
 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 22.03.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Недели: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 3  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | калорийность | цена     |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |          |
|                |   | 100             | 37,00        | 13,40 Р  |
| 1.             | Салат из свеклы с огурцами солеными                       | 100             | 213,18       | 36,10 Р  |
| 2.             | Шницель натуральный рубленый                              | 200             | 202,94       | 18,00 Р  |
| 3.             | Макаронные изделия отварные с овощами                     | 200             | 61,50        | 6,00 Р   |
| 4.             | Чай с лимоном   | 40              | 89,30        | 2,50 Р   |
| 5.             | Хлеб пшеничный  | 40              | 80,83        | 3,00 Р   |
| 6.             | Хлеб ржаной   | 25              | 159,58       | 10,00 Р  |
| 7.             | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) |                 |              |          |
|                |   | 705             | 844,33       |          |
|                | Всего   |                 |              | 89,00 Р  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |          |
|                |   | 100             | 71,17        | 13,40 Р  |
| 1.             | Салат из квашенной капусты                                | 250             | 201,50       | 11,50 Р  |
| 2.             | Суп картофельный с бобовыми                               | 120             | 205,44       | 36,10 Р  |
| 3.             | Печень по-строгановски                                    | 180             | 337,14       | 18,00 Р  |
| 4.             | Каша вязкая (гречневая)                                   | 200             | 119,10       | 10,00 Р  |
| 5.             | Компот из яблок   | 60              | 133,94       | 3,00 Р   |
| 6.             | Хлеб пшеничный  | 40              | 80,83        | 3,00 Р   |
| 7.             | Хлеб ржаной   | 200             | 114,40       | 24,50 Р  |
| 8.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)       | 1150            | 1263,52      |          |
|                | Всего   |                 |              | 119,50 Р |

Директор МБОУ СОШ № 18

*А.Ю. Виракселю*

в. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное  
блюдо.



P.C