

Директор МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ



# МЕНЮ

Наименование и номер стола № 18

Дата 09.11.2023г

День:

Неделя:

Номер дня недели:

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая			
Запеканка картофельная с мясом	60	53,57	10,02р.
Фруктовый чай ( с яблоком)	175	290,05	50,50р.
Хлеб пшеничный	200	61,80	6,50р.
Хлеб ржаной	40	89,30	2,50р.
Всего:	25	50,52	2,50р.
	500	545,24	
			72,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)			
Рассольник	60	47,64	10,02 Р
Голубцы ленивые	200	101,81	9,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	90	171,40	34,50 Р
Яблоко свежее	150	231,80	15,00 Р
Напиток из плодов шиповника	120	55,50	10,00 Р
Хлеб пшеничный	200	62,00	10,00 Р
Хлеб ржаной	60	133,94	3,00 Р
Всего:	20	40,42	2,00 Р
	900	844,51	
			94,02р.

Директор



Зав. производством ООО

Ваша сервисная компания

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ № 18  
*Г. М. Пилипченко*  
 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 09.11.2023г  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дни недели: \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				<b>86,60 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	16,70 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	38,30 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				<b>110,50 Р</b>

*Директор*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Контрольное  
блюдо.

