Завтрак 06.12.2024

Обед ОВЗ 0 6 . 1 2 .2024

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ№ 18 _____ Н.Ю.Вараксина
"06" декабря 2024г.

меню

Наименование и номер школы МОБУ ООШ 18
Дата 0 6 . 1 2 . 2024
День: пятница
Неделя: Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*Вес в граммах*	*Пищевые вещества*			*Калорийность*	*№ рец.*	*Цена*
ЗАВТРАК								
			Б	Ж	У			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,4	2,5	7,7	66,9	131,/1	20 р.
2.	Рыба тушенная с овощами	120	12	2	6	88,28	299	50 р.
3.	Пюре картофельное	150	4	6	9	105	377	40 р.
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	376	10 р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,/1	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,/1	2,50р.
	Всего:	**595**	**23**	**11**	**65**	**460,46**		**125,00 р.**
ОБЕД ОВЗ с 12 лет								
1.	Овощи натуральные соленые	100	1,12	0,1	3,5	20,00	70	
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	250	1,69	5,36	8,7	89,75	92	
3.	Рагу из птицы	230	16,5	15,4	20	284,57	289	
4.	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,80	389	
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,/1	
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,/1	
7.	Пирог "Южный"	100	6,8	6,83	39	185,50	414	
8.								
	Всего:	**980**	**32,9**	**28,6**	**135**	**879,40**		

Директор МБОУ ООШ № 18 _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____