

Директор МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

И.И. Вилковская
202 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
Дата 21.04.23
День: _____
Неделя: _____ 2
Номер дня недели: 11
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		100	140,83	13,40 Р
1.	Салат из моркови с яблоком	200	302,40	53,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	30	63,54	4,00 Р
3.	Стушенное молоко	200	118,52	10,00 Р
4.	Какао с молоком	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный			
	Всего:	570	714,59	82,90 Р
ОБЕД				
		100	71,17	13,40 Р
1.	Салат из квашенной капусты	250	141,8	11,50 Р
2.	Суп картофельный с клецками	100	128,58	36,10 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	180	220,79	18,00 Р
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	200	131,49	10,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной			
	Всего:	930	908,61	95,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 18

И.И. Вилковская

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



Контрольное
блюдо.

