

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 18

 " " 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 6.10.2023
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 140,83 | 16,70 Р |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 302,40 | 63,13 Р |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 9,00 Р |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 | 12,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| | Всего: | 570 | 714,59 | |
| | | | | 103,33 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 | 16,70 Р |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 141,8 | 11,50 Р |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 | 36,10 Р |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 180 | 220,79 | 18,00 Р |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 861,92 | |
| | | | | 98,30 Р |

Директор МОБУ СОШ № 18 _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



Директор МОБУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
Дата 6.10.2023
День: _____
Неделя: _____ 2
Номер дня недели: _____ 10
Возрастная категория: _____ 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|--------------------------------|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Салат из моркови с яблоком | 60 | 62,20 | 10,02р. |
| Пудинг из творога запеченый | 160 | 241,88 | 50,50р. |
| Сгущенное молоко | 30 | 63,54 | 9,00р. |
| Какао с молоком | 200 | 118,52 | 12,00р. |
| Хлеб пшеничный | 20 | 44,65 | 2,00р. |
| Банан свежий | 120 | 115,20 | 20,00р. |
| Всего | 590 | 645,99 | |
| | | | 103,52р. |
| ОБЕД | | | |
| Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 | 10,02 Р |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 133,1 | 9,50 Р |
| Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 | 32,50 Р |
| Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00 Р |
| Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| Всего | 790 | 777,23 | |
| | | | 82,52 Р |

Директор МОБУ СОШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

