



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 2.02.2024
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 10 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,35р
Пудинг из творога запеченый	150	241,88	36,50р
Сгущенное молоко	30	65,50	7,60р
Какао с молоком	200	118,52	12,00р
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р
Банан свежий	120	115,20	20,00р
Всего	590	645,99	103,52р
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	0,92р
Суп картофельный с клецками	200	137,1	4,50р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	12,50р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р
Хлеб пшеничный	40	89,30	7,50р
Хлеб ржаной	40	60,83	3,00р
Всего	790	777,23	82,52р

Директор

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





УТВЕРЖДАЮ

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 2 02. 2024 г.
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно-сть	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	16,70 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	63,13 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	59,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	103,33 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашеной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	11,50 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	123,58	36,10 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	270,79	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	81,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,04	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	910	861,92	98,30 Р

Исполнитель



производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

