

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООШ № 18

Н.Ю. Вараксина

"20" сентября 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы ООШ № 18

Дата 20.09.2024

День: пятница

Неделя: Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,4	2,5	7,7	66,9	131,1	20 р.
2.	Рыба тушеная с овощами	120	12	2	6	88,28	299	50 р.
3.	Пюре картофельное	150	4	6	9	105	377	40 р.
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	376	10 р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	17	89,3	11,1	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,1	2,50р.
	Всего:	<b>595</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	<b>65</b>	<b>460,46</b>		<b>125,00 р.</b>
<b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b>								
1.	Овощи натуральные соленые	100	1,12	0,1	3,5	20,00	70	
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	250	1,69	5,36	8,7	89,75	92	
3.	Рагу из птицы	230	16,5	15,4	20	284,57	289	
4.	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,80	389	
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12,1	
7.	Пирог "Южный"	100	6,8	6,83	39	185,50	414	
8.								
	Всего:	<b>980</b>	<b>32,9</b>	<b>28,6</b>	<b>135</b>	<b>879,40</b>		
<b>ПОЛДНИК</b>								
1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 18

Н.Ю. Вараксина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 20.09.2024



Обед ОВЗ 20.09.2024