




 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18  
 \_\_\_\_\_  
 202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер заявки № 18  
 Дата 5.04.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Примечание, наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	570	714,58933
			<b>85,00 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашеной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб рисовой	40	80,83
	Всего:	930	908,60
			<b>83,00 P</b>

Директор МБОУ СОШ № 18

  
 \_\_\_\_\_  
 Д. Ю. Варакшина

Зав. технологическим кабинетом \_\_\_\_\_



Контрольное  
блюдо.

