

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 ст. Вивашенов

Дата 18.05.2022

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 3

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая		
2.	Запеканка картофельная с мясом	60	53,57
3.	Кисель из сока плодового	175	290,05
4.	Хлеб пшеничный	200	158,84
5.	Хлеб ржаной	25	58,81
6.	Кефир	25	57,52
		150	75,15
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	161,20
3.	Печень по-строгановски	100	171,20
4.	Каша гречневая	150	280,95
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	91,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	50	117,62
5.	Хлеб ржаной	40	92,03
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша гречневая	180	337,14
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 18



Виражеша С.Ю.

Зав. производством ООО "Формула вкуса"



Контрольное  
блюдо.

