

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ № 18

Вараксина Н.Ю.

"04" сентября 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы ООШ № 18

Дата 04.09.2024

День: среда

Неделя: Неделя: 1

Номер дня /Номер дня недели: 3

Возрастная Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,7	1	2,6	22 ,20	55	17,00 р.
2.	Метболы из говядины	90	15,6	18,7	8,1	191,86	267	50,00 р.
3.	Макаронные изд. отварные с овощами	170	0,65	5,19	27	172,5	205	20,00 р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15	61,5	377	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	11 ,/1	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12./1	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье пром.произ-ва)	20	1,69	2,25	14	82,89	20,/2	10,00 р.
	Всего:	590				637,28		111,50р.
ОБЕД								
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7	71,17	47/1	
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6	7,5	28	201,5	102	
3.	Гуляш из говядины	120	24	23	4	309,6	327	
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,6	6,18	60	337,14	303	
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0	39	158,84	358	
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11 ,/1	
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18	80,83	12./1	
8.	Кефир 2,5 % (в индивид. упаковке)	200	6	6,4	8,2	114,40	386,/1	
	Всего:	1150	54	48	189	1407,42		
ПОЛДНИК								
1.								
2.								
3.								

Директор МБОУ ООШ № 18

Н.Ю. Вараксина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 4.09.2024



Завтрак ОВЗ 4.09.2024г