



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

_____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 5.05.23

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	13,40 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	82,90 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	13,40 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	11,50 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	36,10 Р
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	908,61	95,00 Р

Директор МБОУ СОШ № _____



Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

202 г.

МЕНЮ

наименование и номер школы № 18

дата 5.05.23

Цель:

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
	60	62,20	8,02р.
Салат из моркови с яблоком	160	241,88	44,50р.
Пудинг из творога запеченый	30	63,54	4,00р.
Сгущенное молоко	200	118,52	10,00р.
Какао с молоком	20	44,65	2,00р.
Хлеб пшеничный	120	55,50	10,00р.
Груша свежая	590	586,29	
Всего			78,52р.
ОБЕД			
	60	51,62	8,02 Р
Салат из квашенной капусты	200	133,10	9,50 Р
Суп картофельный с клецками	100	128,58	32,50 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	150	209,00	15,00 Р
Каша рисовая с морковью	200	84,80	10,00 Р
Сок фруктовый	40	89,30	2,50 Р
Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
Хлеб ржаной	790	777,23	
Всего			80,52 Р

Директор

Г. В. Карачкина

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



Контрольное
блюдо.

