

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю.Вараксина

"23" декабря 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ18

Дата 23.12.2024

День: понедельник

Неделя: Неделя: 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п                    | Прием пищи, наименование блюда                           | Вес в граммах | Пищевые вещества |           |            | Калорийность  | № рец. | Цена             |
|--------------------------|--|---------------|------------------|-----------|------------|---------------|--------|------------------|
|                          |  |               | Б                | Ж         | У          |               |        |                  |
| <b>ЗАВТРАК</b>           |  |               |                  |           |            |               |        |                  |
|                          |  |               | Б                | Ж         | У          |               |        |                  |
| 1.                       | Сыр порциями   | 15            | 3,9              | 3,99      | 0          | 51,51         | 15     | 20 р.            |
| 2.                       | Каша "Дружба"молочная                                    | 210           | 5,3              | 6,76      | 28         | 250,56        | 84     | 50 р.            |
| 3.                       | Кофейный напиток с молоком                               | 200           | 2,79             | 3,19      | 20         | 118,69        | 379    | 20 р.            |
| 4.                       | Хлеб пшеничный   | 40            | 2,38             | 0,29      | 17         | 89,3          | 11,/1  | 2,50р.           |
| 5.                       | Фрукты свежие (яблоко)                                   | 120           | 0,5              | 0,5       | 12         | 55,8          | 338    | 15 р.            |
| 6.                       |  |               |                  |           |            |               |        |                  |
|                          | Всего:   | <b>585</b>    | <b>16</b>        | <b>16</b> | <b>90</b>  | <b>569,94</b> |        | <b>107,50 р.</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b> |  |               |                  |           |            |               |        |                  |
| 1.                       | Салат из свеклы отварной.                                | 100           | 1,42             | 6,03      | 8,3        | 93,15         | 52     | 20,00 Р          |
| 2.                       | Суп из овощей со сметаной                                | 250           | 1,58             | 4,98      | 9,1        | 96,08         | 99     | 25,00 Р          |
| 3.                       | Запеканка картофельная с мясом                           | 200           | 11,8             | 12,8      | 18         | 331,49        | 284    | 70,00 Р          |
| 4.                       | Фруктовый чай (с яблоком)                                | 200           | 0,6              | 0,4       | 10         | 61,80         | 377,/1 | 10,00 Р          |
| 5.                       | Кондитерское изделие(печенье промышленного производства) | 25            | 2,8              | 3,15      | 30         | 159,58        | 20,/2  | 12,50 Р          |
| 6.                       | Хлеб пшеничный   | 60            | 3,58             | 0,43      | 25         | 133,94        | 11,/1  | 3,00 Р           |
| 7.                       | Хлеб ржаной  | 40            | 2,24             | 0,45      | 18         | 80,83         | 12,/1  | 3,00 Р           |
|                          |  |               |                  |           |            |               |        |                  |
|                          | Всего:   | <b>875</b>    | <b>24</b>        | <b>28</b> | <b>119</b> | <b>956,88</b> |        | <b>143,00 Р</b>  |

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 23.12.2024



Обед ОВЗ 23.12.2024