

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ ООШ № 18

Вараксина Н.Ю.

"16" сентября 2024г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы ООШ № 18

Дата 16.09.2024

День: понедельник

Неделя: Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	прием пищи, наименование блюд	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	###	###	###	66,90	27,30 Р
2.	Омлет натуральный	160	###	###	###	308,96	70,00 Р
3.	Сыр порциями	15	###	###	###	51,51	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	###	###	###	118,52	25,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	###	###	###	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	###	###	###	50,52	2,50 Р
7.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	###	###	###	55,50	15,00 Р
	Всего:	605	###	###	###	707,72	
							161,80 Р
ОБЕД							
1.	Икра кабачковая	60	###	###	###	53,57	19,00 Р
2.	Борщ с картофелем	200	###	###	###	120,26	23,00 Р
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	180	###	###	###	258,00	65,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	###	###	###	84,80	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	###	###	###	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	###	###	###	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	###	###	###	686,76	
							127,50 Р
ПОЛДНИК							
1.							
2.							
3.							

Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю.Вараксина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 16.09.2024



Обед ОВЗ 16.09.2024