



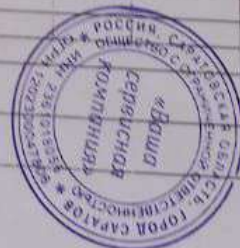
МЕНЮ

Наименование и номер школы № 16
 Дата 08.08.2018
 День: _____
 Недель: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Пудинг из творога запеченый	200	16,30	17,40	26,50	302,40	85,60 Р
2.	Сгущенное молоко	50	4,50	7,50	21,76	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	680	33	35	99	710,65	
							143,30 Р
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	100	0,50	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	18,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	41,70 Р
4.	Каша вязкая овсяная	100	5,33	9,47	38,62	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порционный	30	7,80	7,98	0,00	103,02	28,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	7,74	0,43	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	960	31,84	35,57	116,75	924,57	
							136,70 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством _____





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 46
 Дата 02.09.2021
 День: _____
 Исход: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Пудинг из творога запеченный	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	630	28,87	31,30	89,74	627,81	
							126,00 Р
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленные (огурец - соленый/ огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	15,00р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	9,05	10,20	10,69	170,76	37,50р.
4.	Каша вязкая пшениная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порционными	30	7,8	7,98	0	103,02	28,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	29,86	33,48	123,99	911,60	
							137,50 Р

Директор МБОУ СОШ №



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

