

*[Signature]*  
202\_\_ г.

# МЕНЮ

Утвержденное и номер школы № 18 средняя общеобразовательная  
 Дата 14.09.2023г  
 Класс 2  
 Номер дня недели 7  
 Возрастная категория 7-11 лет

№ п/п	Примерный наименование блюда	весов и грамм	Калорийно сти
<b>ЗАВТРАК</b>			
		60	36,24
1.	Салат из белокочанной капусты	175	216,52
2.	Рагу из овощей	200	158,84
3.	Кисель из сока плодового	25	50,52
4.	Хлеб ржаной	40	89,30
5.	Хлеб пшеничный	200	114,40
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	700	665,816
	Всего:		<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
		60	5,45
1.	Овощи натуральные соевые (огурец соевый)	200	106,76
2.	Борщ с капустой и картофелем	90	129,50
3.	Шницель рыбный натуральный	150	231,80
4.	Каша вязкая (ячневая)	280	119,10
5.	Компот из яблок	60	133,94
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42
7.	Хлеб ржаной	780	766,97
	Всего:		<b>98,24 P</b>

Директор МБОУ СОШ №

*[Signature]*

Зад. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18 ст. Балашов  
 \_\_\_\_\_  
 202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 ст. Балашов  
 Дата 14.02.2023г.  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
		100	61,23
1.	Салат из белокочанной капусты	200	247,45
2.	Рагу из птицы	200	158,84
3.	Кисель из сока клюквенного	60	121,25
4.	Хлеб ржаной	40	89,30
5.	Хлеб пшеничный	200	114,40
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	800	792,47
	Всего:		<b>85,00 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
		100	9,08
1.	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	250	133,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	100	143,89
3.	Шницель рыбный натуральный	180	257,20
4.	Каша вязкая (к.ч.мевал)	200	119,10
5.	Компот из яблок	60	133,94
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83
7.	Хлеб ржаной	930	877,50
	Всего:		<b>85,00 P</b>

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_ И.В. Вадимов

Зав. производством \_\_\_\_\_



Контрольное  
блюдо.

