

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
Н.О. Караванова
 2025

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 0000118
 Дата 12 апреля 2025
 День: _____
 Неделю: _____ 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,30	8,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Чай с лимоном	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
7.	Хлеб ржаной	20	82,89	10,00р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	590	637,28	
	Всего:			76,02р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашеной капусты	60	51,62	8,02р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50р.
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
4.	Печень по-строгановски	150	243,75	15,00р.
4.	Каша вязкая (гречневая)	200	158,84	10,00р.
5.	Кисель из сока плодового	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00р.
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	990	1022,36	
	Всего:			104,02р.

Директор МБОУ СОШ № 1

Н.О. Караванова

Зав. производством ООО «Формула Вкуса-Регионы»



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4

Н.Ю. Варакина
2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № ООШ № 18
 Дата 12 апреля 2022
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		100	37,00	13,40 Р
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	100	213,18	36,10 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	200	202,94	18,00 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,50	6,00 Р
4.	Чай с лимоном	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	159,58	10,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)			
	Всего	705	844,31	89,00 Р
ОБЕД				
		100	71,17	13,40 Р
1.	Салат из квашеной капусты	250	201,50	11,50 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	120	205,44	36,10 Р
3.	Печень по-строгановски	180	337,14	18,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	200	119,10	10,00 Р
5.	Компот из яблок	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	1150	1263,52	
	Всего			119,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 4

Н.Ю. Варакина

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

