

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ ООШ № 18

Н.Ю. Варакина

"28" ноября 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы МОБУ ООШ 18

Дата 28.11.2024

День: четверг

Неделя: Неделя: 2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12	53,57	73,1	19 р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,9	14	178	237	38,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17	126,8	125	30,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1	0	20	84,8	389	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	11	55,81	11,1	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	11	50,52	12,1	2,50р.
	Всего:	<b>550</b>	<b>17,3</b>	<b>20,5</b>	<b>86</b>	<b>549,50</b>		<b>107,00 р.</b>
<b>ОБЕД ОВЗ с 12 лет</b>								
1.	Салат витаминный	100	1,18	3,2	8,9	69,13	49	20,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6	7,5	28	201,3	102	25,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	100	11,5	17,5	6,2	237,77	297	43,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29	179,17	205	22,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,6	0,4	10	61,8	17,1	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25	133,94	11,1	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	23	101,04	12,1	3,30 Р
8.	Кефир 2,5%	200	6	6,4	8,2	114,40	386,00	30,00 Р
	Всего:	<b>1140</b>	<b>32,3</b>	<b>42,6</b>	<b>138</b>	<b>1098,76</b>		<b>156,00 Р</b>

Директор МБОУ ООШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





Завтрак 28.11.2024



Обед ОВЗ 28.11.2024