

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 5.04.23
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	36,10 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	
				83,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	13,40 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хмыновски	100	213,0	36,10 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	95,00 Р

Директор МБОУ СОШ №

Ф.Ю. Терехина

Производство ООО "Формула Вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

