

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 см. Шибачевской
 Дата 18.02.2022
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 7 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Сыр порциями | 20 | 68,68 |
| 2. | Каша манная молочная | 210 | 250,56 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 5. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из свеклы отварной. | 60 | 55,89 |
| 2. | Суп из овощей со сметаной | 200 | 96,87 |
| 3. | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 5. | Кондитерское изделие | 20 | 83,90 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,96 |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Сыр порциями | 20 | 68,68 |
| 2. | Каша манная молочная | 250 | 298,30 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 60 | 94,10 |
| 5. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из свеклы отварной. | 100 | 93,15 |
| 2. | Суп из овощей со сметаной | 250 | 121,09 |
| 3. | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 331,49 |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 5. | Кондитерское изделие | 20 | 83,90 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |



Зав. производством ООО "Формула вкуса"



Контрольное
блюдо.

