



МЕНЮ

Исходные данные и номер заявки № _____
 Дата: _____
 Место: _____
 Номер и Номер для заказа: _____
 Возраст: Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример блюда - наименование блюда	весовое и грамм мил	Белки	Жиры	Углево- ды	Калори- сты	цена
ЗАВТРАК							
1	Творог кальциевый	60	1,01	0,05	12,27	51,57	12,00р.
2	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	296,05	61,50р.
3	Зеленый чай (с лимоном)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4	Хлеб пшеничный	40	2,18	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Итого:	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
							85,00р.
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный" (редиско свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,02	5,33	47,64	12,00р.
2	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00р.
3	Грибы лесные	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50р.
4	Каша вязкая (пшеница)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00р.
5	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00р.
6	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
7	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
8	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00р.
	Итого:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							115,50р.

Директор МБОУ СОШ № _____



Зая. про Зап. производством ООО "Ваша сервисная компания"

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____

_____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 18.08.2022
 День: _____
 Неделя _____ 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	выход в грамм ах				Калорий ность	цена
			Жиры	Белки	Углев о ды		
ЗАВТРАК							
1	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
3	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
4	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	19,27	14,05	87,61	675,03	
							102,20 Р
ОБЕД							
1	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	18,50 Р
3	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	53,80 Р
4	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
6	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050				976,27	
							136,30 Р

Директор МБОУ СОШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Контрольное
блюдо.

