

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 1
 Дата 01.09.2022
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 4
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	91,10
5.	Хлеб ржаной	25	57,52
6.			
7.			
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	121,40
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	20	40,96
ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная(пшеничная)	200	145,3
2.	Кефир	200	105
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Директор МБОУ СОШ № 1



Тарасенко С.А.

Зав. производством ООО "Формула Регионы"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 00417 ст. Атажской.

Дата 01.09 2022г.

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 4

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	50	117,62
5.	Хлеб ржаной	40	92,03
6.			
7.			
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Рассольник	250	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	134,89
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	180	277,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная(пшеничная)	250	121,25
2.	Кефир	200	535
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Директор МБОУ СОШ № _____



Марасеева ОА

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Контрольное
блюдо.

